

Was hat ein rosa Elefant mit unserer **#Kommunikation** zu tun?



## TEIL 1 😊 - die \*BILDER - Sprache\*

Wir verwenden tagtäglich viele unterschiedliche Worte und Sätze, um uns mitzuteilen. Wir erwarten, dass das Gesagte immer verstanden wird von unserem Gegenüber. So ist das aber nicht immer.

DU erhöhst dadurch deine Empathie, wenn du öfter Verschiedenes in deine Sprache einfließen lässt und erforschst, WIE der andere spricht und DICH angleichst.

Wir allen haben eine bevorzugte Ausdrucksweise, aber es muss nicht immer zwingend mit dem anderen gleich sein.

Hier ein erstes kleines Geheimnis aus der unendlichen Welt der Sprache UND wie DIR dieser TIPP hilft, charismatischer zu wirken:

- 🎯 stell dir jetzt bitte einen rosa Elefanten vor
- 🎯 was ist passiert? Genau DU hattest ein #Bild davon im Kopf
- 🎯 In der Kommunikation mit anderen ist es oft so, dass wir die Bildersprache verwenden
- 🎯 Achte bei deinem Gegenüber ob folgende Worte oft in den Sätzen vorkommen – hier Beispiele:

- Ich verschaffe Ihnen einen ÜBERBLICK über die Thematik
- Ihr Inhalt ist KLAR und TRANSPARENT kommuniziert
- Bitte machen Sie sich ein BILD davon

80 % der Bevölkerung spricht in der Bildersprache – das wird dem Sehsinn zugeordnet.

## TEIL 2 😊 – die \*GERÄUSCHE = AUDITIVE – Sprache\*

Im TIPP 2 aus der unendlichen Welt der Sprache zeige ich dir Sprachmuster in auditiver Form- es geht um alles, was unsere „Ohren“ – den Hörsinn betrifft - UND wie es DIR hilft, mehr Charisma zu entwickeln:

- 🎯 stell dir jetzt bitte einen rosa Elefanten vor, der mit seinem Rüssel TRÖTET
- 🎯 was ist passiert? Genau DU hattest ein #Bild davon im Kopf + denkst an ein #GERÄUSCH
- 🎯 In der Kommunikation ist der MIX der SINNE wichtig
- 🎯 Achte bei deinem Gegenüber darauf, ob folgende Worte oft in den Sätzen vorkommen – hier Beispiele:

- KLINGT das gut?
- HÖRT sich das gut an?
- Bitte eine andere TONART.

Ein Beispiel mit Wechsel von **Bild** und **Auditiver** Sprache:

Machen Sie sich ein GESAMTBILD der Lage und achten Sie bitte auf das RAUSCHEN und NEBENGERÄUSCHE.

## TEIL 3 😊 – die \*Fühl oder Gefühle – Sprache\*

Tipp 3 aus der unendlichen Welt der Sprache zeige ich dir Sprachmuster unseres Gefühls- es geht um alles, was unser „Körper spürt“ – was das „Fühlen“ betrifft - UND wie es DIR hilft, mehr Charisma zu entwickeln:

- 🎯 stell dir jetzt bitte einen rosa Elefanten vor, der mit dem Fuß AUFSTAMPFT
- 🎯 was ist passiert? Genau DU hattest ein #Bild davon im Kopf und #spürst die #VIBRATION vom Boden
- 🎯 In der Kommunikation ist der MIX der SINNE wichtig
- 🎯 Achte bei deinem Gegenüber darauf, ob folgende Worte oft in den Sätzen vorkommen – hier Beispiele:

- FÜHLEN Sie sich bitte in dieses Projekt hinein.
- Können Sie diese Komplexität ERFASSEN?
- Haben Sie diese Frage VERSTANDEN?

Ein Beispiel mit Wechsel von Bild, Auditiver + Kinästhetischer - Sprache:

Machen Sie sich ein GESAMTBILD der Lage, achten Sie bitte auf die NEBENGERÄUSCHE und ENTWICKELN Sie eine Lösung dazu.

## TEIL 4 😊 – die \* GERUCHS & GESCHMACKS – Sprache\*

Tip 4 aus der unendlichen Welt der Sprache zeige ich dir Sprachmuster unseres \*Geruchs und Geschmacksinnes\*- es geht um alles, was unser „riecht, schmeckt“ — UND wie es DIR hilft, mehr Charisma zu entwickeln:

🌀 stell dir jetzt bitte einen rosa Elefanten vor wie du ihm eine Erdnuss gibst

🌀 was ist passiert? Genau DU hattest ein #Bild davon im Kopf, #riechst die Nuss und #kostest vielleicht eine

🌀 In der Kommunikation ist der MIX der ALLER SINNE wichtig

🌀 Achte bei deinem Gegenüber darauf, ob folgende Worte oft in den Sätzen vorkommen–  
Beispiel:

- Habe ich Sie auf den GESCHMACK gebracht?
- Dieses Angebot müssen Sie sich auf der Zunge ZERGEHEN lassen.
- Der Gedanke SCHMECKT mir nicht.

Beispiel von Bild, Auditiver, Kinästhetischer + Geschmacks/Geruchs-Sprache:

Machen Sie sich ein GESAMTBILD der Lage, achten Sie bitte auf die NEBENGERÄUSCHE, ENTWICKELN Sie eine Lösung und präsentieren Sie das Projekt SCHMACKHAFT.

Es ist wichtig, dass du das trainierst und dir die persönliche Erlaubnis gibst zu üben. Meine hast du! Übe und fange an im ersten Schritt hinzuhören, was der andere sagt und welche speziellen Ausdrücke dein Gegenüber verwendet. Taste dich dann heran- Step by Step!

Lustige Übung ist die „FREI HAUS STORRY CHALLENGE“

Mache das mit einem Kollegen, Freund oder Partner gemeinsam und beobachtet euch gegenseitig beim „Storytelling“ welche Sprachmuster bevorzugt vorkommen.

Erzählt euch Rücken an Rücken was der andere z.B.: im Urlaub erlebt hat oder wie der Ausflug war oder der Spaziergang.

Dein Gegenüber notiert in Kurzzeichen welche Sprachmuster / Teile am meisten vorgekommen sind. Da wo die meisten Striche sind, das ist dein bevorzugtes Sprachsystem.

Du weißt jetzt genau wie du die Sprache bunt machst und andere können dich besser „verstehen“.

Verwende für die:

Bildersprache: V (visuelle Sprache)

Hörsprache: A (auditiv)

Gefühlssprache: K (kinästhetisch)

Geschmack& Geruch: G

!! VIEL Spaß bei der Übung 😊 !!